HUOMIOITAVAA RETKELLE LÄHTIESSÄ

MUISTILISTA

- ☐ tilaa kuljetus
- ☐ huomioi asianmukainen kyyditys (nostolavallinen auto pyörätuolillisille)
- ☐ varaa ruokailut yms.
- ☐ huomioi henkilökohtaisten avustajien tarve
- ☐ selvitä sairaudet ja niiden mahdolliset vaikutukset retkeen
- ☐ huomioi liikuntaesteet, ruuhkat yms.
- ☐ varmista WC:n saatavuus
- ☐ tee retkestä kirjallinen tiedote, jossa on retken vastuuhenkilöiden (ja työntekijän) puhelinnumerot sekä muistutus silmälaseista, lääkkeistä ja sään mukaisesta vaatetuksesta ja jalkineista
- ☐ retkien turvallisuus (turvallisuusasiakirjamalli liitteenä)
- ☐ sovi eksymistapausten varalle tapaamispaikka

- ☐ lääkkeet
- ☐ ensiapulaukku
- ☐ jokaiselle tarvitsevalle silmälasit
- ☐ säänmukainen vaatetus ja tukevat kengät
- ☐ retki-istuin tarvittaessa
- ☐ juomista (sekä vettä että sokeripitoista)
- ☐ kamerat (video- ja still-kamera)
- ☐ eväät
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____